

TCM
Traditionelle
Chinesische
Medizin

Dieser Tag dient der Orientierung in puncto gesünder Ernährung!

DO 17. Dezember



Alfred Stadler

spezialisierte Köchin in TCM kocht LIVE
und steht Ihnen gerne beratend zur Verfügung!



Foto: DERBY

„Wir essen um die Funktionen unseres Körpers aufrecht zu erhalten und uns zu nähren. Natürlich ist jedoch auch und gerade im Krankheitsfall die passende, unterstützende Ernährung von elementarer Bedeutung und kann entscheidend zum Heilungsprozess beitragen.“

verdauungsvorbereiter.at

energetische Ernährung & Diätetik nach TCM

Für

Energie und innere Wärme
warme Füße und warme Hände
eine regelmäßige Verdauung
ein starkes Immunsystem
die Gewichtsregulierung
eine reine Haut
ruhigen, konzentrierten Geist
einen guten, tiefen Schlaf

Säuglinge

als Erstnahrung
zum Zufüttern
in Verbindung mit Gemüse

Schwangere & Stillende

bei Schwangerschaftsübelkeit
bei Substanzmangel
als Aufbaukost

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!